

# JAHRESANGEBOT 2025

FRISCHES BIO GEMÜSE IN DEINER ABO-KISTN



## Kisteninhalt im Jahresverlauf

### Juni:

Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli, Fenchel, Frühkraut, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauchzwiebeln, Mairübchen, Mangold, Petersilie, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Rote Bete, Rucola, Salate, Schlangengurke, Schnittlauch

### Juli:

Bohnen, Brokkoli, Bundkarotten, Fenchel, Frühkartoffeln, Frühkraut, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauch, Lauchzwiebeln, Mairübchen, Mangold, Petersilie, Rettich, Rote Bete, Rucola, Salate, Schlangengurke, Schnittlauch, versch. Tomaten, Zucchini, Zwiebeln

### August:

Aubergine, Blaukraut, Bohnen, Brokkoli, Bundkarotten, Gelbe Bete, Gemüsezwiebel, Frühkartoffeln, Kohlrabi, Kürbisse, Lauch, Lauchzwiebeln, Mangold, Paprika, Pastinake, Petersilie, Rettich, Rote Bete, Rucola, Salate, Schlangengurke, Schnittlauch, Spitzkraut, versch. Tomaten, Weißkraut, Wirsing, Zucchini, Zwiebeln

### September:

Aubergine, Blaukraut, Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli, Fenchel, Gelbe Bete, Gemüsezwiebel, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Kohlrabi, Kohlrüben, Kürbisse, Lauch, Lauchzwiebeln, Mangold, Paprika, Pastinake, Petersilie, Radicchio, Ringelbete Rote Bete, Rucola, Salate, Schlangengurke, Schnittlauch, Schwarzer Radi, Spitzkraut, Süßkartoffeln, versch. Tomaten, Weißkraut, Wirsing, Zucchini, Zuckerhut, Zwiebeln

### Oktober:

Blumenkohl, Blaukraut, Brokkoli, Endivien, Fenchel, Gelbe Bete, Gemüsezwiebel, Grünkohl, Ingwer, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Kohlrabi, Kohlrüben, Kürbisse, Lauch, Lauchzwiebeln, Mangold, Paprika, Pastinake, Petersilie, Radicchio, Rettich, Ringelbete, Rosenkohl, Rote Bete, Rucola, Salate, Schlangengurke, Schnittlauch, Schwarzer Radi, Spitzkraut, Süßkartoffeln, versch. Tomaten, Weißkraut, Wirsing, Zucchini, Zuckerhut, Zwiebeln

### November:

Blumenkohl, Blaukraut, Brokkoli, Endivien, Feldsalat, Fenchel, Gelbe Bete, Ingwer, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Kohlrabi, Kohlrüben, Kürbisse, Lauch, Lauchzwiebeln, Paprika, Pastinake, Petersilie, Radicchio, Radieschen, Ringelbete, Rosenkohl, Rote Bete, Rucola, Salate, Schwarzer Radi, Spinat, Spitzkraut, Süßkartoffeln, versch. Tomaten, Weißkraut, Wirsing, Zuckerhut, Zwiebeln

### Dezember:

Asia-Salat, Blaukraut, Endivien, Feldsalat, Fenchel, Grünkohl, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Kohlrabi, Kohlrüben, Kürbisse, Lauch, Pastinake, Petersilie, Radicchio, Radieschen, Ringelbete, Rosenkohl, Rote Bete, Salate, Schwarzer Radi, Spinat, Spitzkraut, Weißkraut, Wirsing, Zuckerhut, Zwiebeln,

